



MENU INVERNALE In vigore dal 30-09-2024	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	fusilli integrali al pesto bocconcini di pollo agli aromi finocchi gratinati al forno	Pasta e fagioli mozzarella ½ porzione pomodori	Pasta al ragù frittata alle zucchine fagiolini	risotto al pomodoro merluzzo in umido carote in insalata	Brodo vegetale con pastina torta salata ricotta e spinaci
2° settimana	farfalle pomodoro e basilico primo sale zucchine	Risotto alla parmigiana polpette di pesce pomodori	passato di verdure con orzo uovo strapazzato carote grattugiate	burger di lenticchie, fagiolini, brodo vegetale con stelline	cetrioli e peperoni in pinzimonio spezzatino di tacchino purè di patate o polenta
3° settimana	mezze penne olio e grana polpette di ceci fagiolini	Risotto allo zafferano nasello al forno finocchi in insalata	vellutata di zucchine con crostini hamburger di tacchino biete	gnocchetti di patate al pomodoro e basilico frittata broccoletti al vapore	Carote in insalata Pizza margherita TORTA MENSILE DEI COMPLEANNI
4° settimana	Farfalle ai broccoli ricotta fagiolini	Riso e lenticchie merluzzo al forno biete	pastina in brodo vegetale, polpette di carne finocchi in insalata	Ravioli di magro medaglioni ceci carote grattugiate	Passato di verdura con farro Torta salata con zucchine e uovo



- ✓ AI MATTINO come SPUNTINO VIENE OFFERTA FRUTTA DI STAGIONE (mela + una o due varietà al giorno)
- ✓ Al pasto viene servito PANE semi integrale a basso contenuto di sale e ACQUA di rete

MERENDE per chi frequenta il DOPO SCUOLA:

sempre la frutta fresca +

- **LUNEDI** torta all'acqua
 - **MARTEDI** budino vaniglia o cioccolato
 - **MERCOLEDI** yogurt frutta
 - **GIOVEDI** frutta fresca di stagione
 - **VENERDI** crackers senza sale e succo arancia 100%
-
- ✓ Le informazioni circa la presenza di sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di riferimento della cucina.
 - ✓ In caso di allergia, intolleranza, dieta etica o religiosa rivolgersi alla coordinatrice